

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: Ayla Uçak

Doğum Tarihi: 18.02.1975

Doğum Yeri: İstanbul

Akademik Ünvan: Uzman Fizyoterapist

Email: aylau@amerikanhastanesi.org

Bildiği yabancı diller: İngilizce

Öğrenim Durumu:

EĞİTİM	KURUM	YIL
Yüksek Lisans	İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Spor Hekimliği A.B.D.	1997-1999
Lisans	İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Y.O.	1991-1995

Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışmanı:

Sedanter Erkeklerde Maksimal ve Submaksimal İzometrik Diz Ekstansiyon Çalışmalarının Diz Kas Gücü ve Anaerobik Güce Etkisi

Prof. Dr. Abidin Kayserilioğlu

Görevler:

UZMANLIK	KURUM	YIL
Uzman Fizyoterapist	Amerikan Hastanesi	2005-Halen
Uzman Fizyoterapist	PTR Fizik Tedavi Merkezi	2000-2004
Asistan Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Spor Hekimliği A.B.D.	1997-1999
Fizyoterapist	70. Yıl Fizik Tedavi Rehabilitasyon Merkezi	1996-1997
Fizyoterapist	VD Çocuk Merkezi	1995-1996

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Türkiye Fizyoterapistler Derneği

ESERLER:

A) Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Eren İ, Canbulat N, Atalar AC, Eren ŞM, **Uçak A**, Çerezci Ö, Demirhan M. A Clinical Comparison of Home-Based and Hospital-Based Exercise Programs Following Arthroscopic Capsulolabral Repair for Anterior Shoulder Instability Journal of Sport Rehabilitation 2019 Oct 18:1-6. doi: 10.1123/jsr.2019-0114.

A2. Eren İ, Ozben H, Canbulat N, Eren SM, **Uçak A**, Akpek S, Demirhan M. Clinical and Radiological Outcomes in Arthroscopic Repair of Shoulder Rotator Interval Lesions. Bezmialem Science 2019. 7. 204-207. 10.14235/bas.galenos.2018.2575.

A3. Canbulat N, Eren I, Atalar AC, Demirhan M, Eren SM, **Uçak A**. Nonoperative treatment of frozen shoulder: oral glucocorticoids. International Orthopaedics. 39. 2015 Feb;39(2):249-54.

B) Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler:

B1. Eren, I., Ozben, H., Canbulat, Eren, SM., **Uçak, A.**, Akpek, S., Demirhan, M. Clinical and Radiological Outcomes in Arthroscopic Repair of Shoulder Rotator Interval Lesions. Bezmialem Science 2019;7(3):204-7 10.14235/bas.galenos.2018.2575

B2. Seyahi A, Atalar AC, Canbulat N, Koyuncu LÖ, **Uçak A**, Demirhan M. The relation between tendon dimensions and functional results after arthroscopic double-row equivalent rotator cuff repair. 13th EFORT Congress 2012, 23-25 May 2012, Berlin, Germany

B3. Canbulat N, Seyahi A, Eren SM , **Uçak A**, Berker E, Demirhan M. The Effect of Core Stabilization Exercises in the Rehabilitation of Patients with Subacromial Impingement Syndrome. 23rd Congress of the European Society for Surgery of the Shoulder and Elbow. 14-17 September 2011, Lyon, France.

B4. Canbulat N, Ataker Y, Demirhan M, Seyahi A, Meral Eren Ş, **Uçak A**. Tear-Size Dependent Rehabilitation in Rotator Cuff Repair. 22nd Congress of European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow. SECEC-ESSE. 17 September 2009, Madrid, Spain.

B5. Canbulat N, Meral Eren Ş, Demirhan M, **Uçak A**, Cerezci O, Berker N. Success Of Home Exercise Therapy After Arthroscopic Anterior Capsulolabral Reconstruction. 22nd Congress of European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow. SECEC-ESSE. 17 September 2009, Madrid, Spain.

B6. Canbulat N, **Uçak A**, Demirhan M, Meral Eren S, Tetik O, Cerezci O. Efficacy Of Rehabilitation In Shoulder Injuries: Is It Really Worth The Effort? 22nd Congress of European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow. SECEC-ESSE. 17 September 2009, Madrid, Spain.

B7. Canbulat N, Meral Eren Ş, **Uçak A**, Cerezci O, Berker E, Ataker Y, Demirhan M, Berker N. Efficacy Of Rehabilitation In Shoulder Injuries: Is It Really Worth the Effort? 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine. 13-17 June

2009, Istanbul, Turkey.

B8. Canbulat N, **Ucak A**, Meral S, Seyahi A, Demirhan M, Ataker Y, Cerezci O, Berker E, Berker N. Tear-Size Dependent Rehabilitation In Rotator Cuff Repair. 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine. 13- 17 June 2009, Istanbul, Turkey.

B9. Demirhan M, Canbulat N, Seyahi A, **Ucak A**, Coskunsu D, Cerezci O, Berker N. Results Of Tear Size Dependent Rehabilitation For Arthroscopic Rotator Cuff Repair: 2 Year Follow Up. 10th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery. 17-20 September 2007, Bahia, Brazil.

C) Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

C1. Demirhan M, Canbulat N, Akpek S, Eren ŞM, **Uçak A**, Eren İ, Özekli Mısırlıoğlu T. Rotator Interval Lezyonlarında Artroskopik Onarımın Fonksiyonel Ve Radyolojik Sonuçları. 25. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi. 27 Ekim - 1 Kasım 2015, Antalya

C2. Canbulat N, Eren İ, Atalar AC, Demirhan M, Eren ŞM, **Uçak A**. Donuk Omuzun Cerrahi Dışı Tedavisi: Oral Glukokortikoidler. 25.Ulusal FTR Kongresi. 22-26 Nisan, 2015, Antalya

C3. Canbulat N, Seyahi A, Eren ŞM, **Uçak A**. Gövde stabilizasyon egzersizlerinin subakromiyal sıkışma sendromlu hastaların rehabilitasyonundaki etkisi. 24. Ulusal fiziksel tıp ve rehabilitasyon kongresi. 27-31 Mart 2013, Antalya

C4. Canbulat N, Ataker Y, Demirhan M, Seyahi A, Eren ŞM, **Uçak A**. Artroskopik rotator kaf tamiri sonrasında yırtık boyuna bağlı rehabilitasyon programlarının sonuçları. 24. Ulusal fiziksel tıp ve rehabilitasyon kongresi. 27-31 Mart 2013, Antalya

C5. Seyahi A, Atalar AC, Canbulat N, Koyuncu Ö, **Uçak A**, Demirhan M. Artroskopik çift sıra rotator manşet tamiri sonrası tendon boyutları ile fonksiyonel sonuçlar arasındaki ilişki. 7. Omuz ve Dirsek Cerrahisi Kongresi. 22-24 Mart 2012, İstanbul

C6. Canbulat N, Seyahi A, Eren ŞM, **Uçak A**, Berker E, Demirhan M. Gövde stabilizasyon egzersizlerinin subakromiyal sıkışma sendromlu hastaların rehabilitasyonundaki etkisi. XXII. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, V. Ulusal ortopedi ve travmatoloji hemşireliği kongresi, I. Fizyoterapi-ortopedi ortak sempozyumu. 31 Ekim -5 Kasım 2011, Belek, Antalya.

C7. Seyahi A, Atalar AC, Canbulat N, Koyuncu LÖ, **Uçak A**, Demirhan M. Artroskopik çift sıra rotator manşet onarımı sonrası tendon boyutları ile işlevsel sonuçlar arasındaki ilişki. XXII. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, V. Ulusal ortopedi ve travmatoloji hemşireliği

kongresi, I. Fizyoterapi-ortopedi ortak sempozyumu. 31 Ekim -5 Kasım 2011, Belek, Antalya

C8. Canbulat N, **Uçak A**, Demirhan M, Eren ŞM, Tetik O, Çerezci Ö. Subakromiyal Sıkışma Sendromunda Konservatif Rehabilitasyon Tedavisinin Sonuçları. 6. Omuz Ve Dirsek Cerrahisi Kongresi. 25-28 Mart 2010, Ankara.

C9. Seyahi A, Canbulat N, Koyuncu LÖ, Tetik O, **Uçak A**, Demirhan M. İlk Çıkık Ve Tekrarlayan Omuz Çıkığı Sonrası Artroskopik Kapsülolabral Rekonstüksiyonların Sonuçlarının Karşılaştırılması. 6. Omuz Ve Dirsek Cerrahisi Kongresi. 25-28 Mart 2010, Ankara

C10. Canbulat N, Eren ŞM, Demirhan M, **Uçak A**, Çerezci Ö, Berker N. Artroskopik Anterior Kapsülolabral Rekonstrüksiyon Sonrası Ev Rehabilitasyon Programının Etkinliği. 6. Omuz Ve Dirsek Cerrahisi Kongresi. 25-28 Mart 2010, Ankara

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

F. Diğer yayınlar:

Seminerler- Davetli konuşmacı

Yurt Dışı Mezuniyet Sonrası Eğitimler ve Kurslar:

Yurt İçi Mezuniyet Sonrası Eğitimler ve Kurslar:

1. 3D Standing Pilates Level 1, APPI Health Group, İstanbul, 10-11 Ocak 2015
2. Pilates Matwork Level 3, APPI Turkey, 12-13 Nisan 2014
3. Pilates Matwork Level 1 , APPI Turkey, İstanbul, 24-25 Eylül 2011
4. Pinotape Physiotaping Workshop, Pinotape, İstanbul, 30 Nisan 2011
5. Alt Ekstremitte I, Aktif Sağlıklı Yaşam Merkezi, İstanbul, 27 Şubat – 1 Mart 1998
6. Ortopedik Manuel Terapi Lumbar Bölge II, Aktif Sağlıklı Yaşam Merkezi, İstanbul 23-25 Ocak 1998
7. Ortopedik Manuel Terapi Lumbar Bölge I, Aktif Sağlıklı Yaşam Merkezi, 12-14 Aralık 1997
8. Statik El Splintleri, Abant İzzet Baysal Üniversitesi Kemal Demir Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Bolu, 6-7 Haziran 1997

Yurt Dışı Kongre Katılım Belgeleri

1. 23. Congress of the European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow (SECEC-ESSSE & SFRE-EUSSER), Lyon, 14-17 Eylül 2011
2. 22. Congress of the European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow, Madrid, 16-19 Eylül 2009

Yurt İçi Kongre Katılım Belgeleri

1. XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye Spor Yaralanmaları Derneği, İstanbul, 22-26 Kasım 2016

2. 25. Congress of the European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow İstanbul, 17-20 Eylül 2014
3. 7. Omuz ve Dirsek Cerrahisi Kongresi, Omuz ve Dirsek Cerrahisi Derneği, İstanbul, 22-24 Mart 2012
4. 6. Omuz ve Dirsek Cerrahisi Kongresi, Ankara, 25-28 Mart 2010
5. IX. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi ,Türkiye Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği, İstanbul, 14-18 Ekim 2008
6. XX. Milli Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Ankara, 23-28 Ekim 2007
7. Diz Çevresi Travmaları ve Patello Femoral Sorunlar Konulu II. Bahar Toplantısı, Türkiye Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği, İstanbul, 30 Eylül- 1 Ekim 2005
8. 8. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye Spor Hekimleri Derneği, İstanbul, 25-27 Mayıs 2001
9. V. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, Türkiye Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği, İstanbul, 24-27 Ekim 2000
10. Alt Ekstremitte Deformelerinde Yürüme Bozuklukları ve Rehabilitasyonu, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul, 9 Ocak 1998
11. VI. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu ve Türkiye Fizyoterapistler Derneği, 6-9 Kasım 1996

Ödüller:

1. Seyahi A, Atalar AC, Canbulat N, Koyuncu LÖ, **Uçak A**, Demirhan M. Artroskopik çift sıra rotator manşet onarımı sonrası tendon boyutları ile işlevsel sonuçlar arasındaki ilişki. XXII. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, 31 Ekim-5 Kasım 2011, Belek, Antalya. Omuz ve Dirsek Cerrahisi En iyi Sözlü Bildiri Ödülü